

LICEO DOMENICO BERTI _ TORINO

Programma di Scienze Motorie per i candidati privatisti A.S 2023-2024

PROVA TEORICA

Contenuti disciplinari per candidati privatisti

Primo Biennio: - Apparato locomotore (sistema scheletrico e muscolare).

- Uno sport di squadra a scelta del candidato

Secondo biennio: - conoscenza dei principi nutritivi per una corretta alimentazione

- Le specialità dell'atletica leggera

- I traumi dell'attività motoria e Primo Soccorso

Quinto anno: - Elementi di Primo Soccorso: RCP, la manovra di Hemlich e uso del defibrillatore automatico

- Uno sport a scelta del candidato

- Storie di atleti e episodi significativi alle Olimpiadi moderne che evidenziano lo stretto collegamento fra sport, cultura e società.

Torino, 08 settembre 2023

Il Dipartimento di Scienze Motorie e Sportive